

Gonorrea

La gonorrea, una de las enfermedades de transmisión sexual (sexually transmitted diseases, STD) comunes, se produce por una bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*. Al igual que otras enfermedades como sífilis, clamidia, virus del papiloma humano, hepatitis B y virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), la gonorrea se contagia mediante actividad sexual. La gonorrea también puede transmitirse de una mujer embarazada a su bebé. Si no se trata, la gonorrea puede convertirse en una infección más grave llamada **enfermedad pélvica inflamatoria**.

SÍNTOMAS

- Es posible que la gonorrea no tenga ningún síntoma. Es posible que no sepa que ha estado infectado.
- Secreción del pene, la vagina o el ano
- Sangrado vaginal
- Micción dolorosa
- Dolor en los testículos
- Dolor pélvico o en la parte inferior del abdomen
- La artritis puede ser causada por la infección por gonorrea.
- La gonorrea puede existir con otras STD, lo que dificulta saber qué infección está causando los síntomas.

DIAGNÓSTICO

Se extrae una muestra de secreción o frotis del pene, el recto o la vagina para detectar la presencia de *N gonorrhoeae*. Pueden realizarse pruebas de genes bacterianos (ADN), incluso a partir de una muestra de orina. El cultivo de bacterias puede ser útil para que puedan llevarse a cabo pruebas de resistencia a los antibióticos.

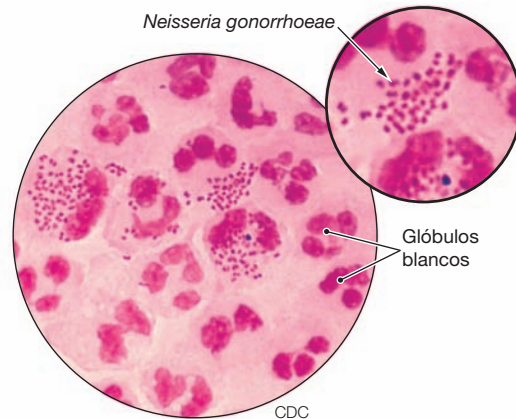
PREVENCIÓN

- Las únicas maneras de prevenir por completo el contagio de gonorrea son la abstinencia de actividad sexual (no tener contacto sexual) o tener una relación sexual monógama con una persona a quien el resultado de la prueba de detección de gonorrea le haya dado negativo.
- Los condones ayudan a prevenir la transmisión de gonorrea, pero no son 100 % efectivos. Siempre deben utilizarse condones para cualquier actividad sexual vaginal, anal y oral genital, a menos que tenga una sola pareja y esta se haya realizado la prueba.
- Las personas en los grupos de alto riesgo de infección por VIH también tienen un alto índice de infección por gonorrea. Tener gonorrea puede hacer que tenga más probabilidades de contraer VIH si está expuesto.
- Las gotas de nitrato de plata se colocan en los ojos de los bebés recién nacidos después del nacimiento para prevenir la infección gonorreica en los ojos a causa del proceso de nacimiento, si la madre está infectada y no lo sabe.

TRATAMIENTO

Por lo general, la gonorrea no complicada se trata con 1 dosis de antibióticos, ya sea mediante inyección o píldoras. Es importante tomar los antibióticos recetados por su médico de acuerdo con las indicaciones. Las bacterias que provocan gonorrea se han vuelto resistentes a varios antibióticos que se utilizaban en el pasado. Debe informar a sus parejas sexuales que usted tiene gonorrea para que sean evaluadas y reciban tratamiento.

Vista microscópica de la muestra uretral



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (US Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov
- Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (National Institute of Allergy and Infectious Diseases)
www.niaid.nih.gov

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Hoja para el Paciente (Patient Page) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre sífilis en el número del 18 de febrero de 2009 y una sobre la infección por el virus del papiloma humano en el número del 28 de febrero de 2007.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, National Institute of Allergy and Infectious Diseases, American Congress of Obstetricians and Gynecologists

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynm, MA, Ilustrador

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES