

Fiebre del valle (coccidioidomicosis)

Fiebre del valle es una neumonía provocada por un tipo de hongo llamado *Coccidioides*.

La fiebre del valle es también denominada **coccidioidomicosis**. El nombre "fiebre del valle" surge del hecho de que el hábitat natural del *Coccidioides* es el sudoeste de los Estados Unidos, en especial el Valle Central de California.

Transmisión

La fiebre del valle se adquiere al respirar las esporas del *Coccidioides* que se encuentran presentes en el aire cuando se levanta tierra y polvo. La fiebre del valle no puede transmitirse de una persona a otra. Con frecuencia, se observa en personas que residen en California, Arizona, Nuevo México y Texas, donde el *Coccidioides* se encuentra en estado natural, o en personas que viajan a dichos lugares. El *Coccidioides* también se encuentra en México y en América Central. Las personas con una mayor probabilidad de contraer fiebre del valle cuando se exponen al *Coccidioides* son aquellas con sistemas inmunitarios debilitados debido a afecciones médicas o a medicamentos. Por ejemplo, las personas que tienen diabetes o una infección por el virus de inmunodeficiencia humana (human immunodeficiency virus, HIV), que toman dosis altas de corticosteroides o que son tratadas con quimioterapia debido a cáncer corren un mayor riesgo de desarrollar fiebre del valle. El embarazo es también un factor de riesgo.

Síntomas

Solo un pequeño porcentaje de las personas que inhalan las esporas del *Coccidioides* desarrollan realmente síntomas de fiebre del valle. Los síntomas pueden durar de semanas a meses e incluyen los siguientes:

- Fiebre.
- Tos, que puede ser tos seca, tos con flema o tos con flema y sangre.
- Síntomas similares a los de la gripe, como dolor muscular, dolor articular, dolor de cabeza y fatiga.
- Erupción.

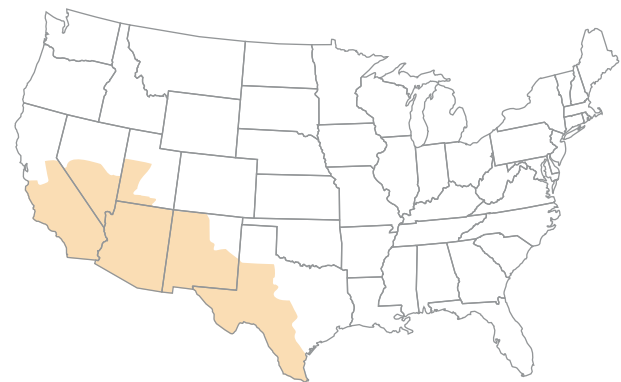
Diagnóstico

El diagnóstico de fiebre del valle se basa en los síntomas clínicos correctos en el contexto geográfico correcto. La confirmación del diagnóstico se realiza mediante un análisis de sangre para verificar la presencia de anticuerpos contra el *Coccidioides*. Algunas veces, una radiografía de tórax o una tomografía computarizada (computed tomography, CT) ayudan a detectar cambios respecto de la neumonía. Pocas veces se realiza un análisis del esputo (flema), ya que por lo general es difícil obtener una muestra adecuada y los resultados del análisis llevan mucho tiempo.

Tratamiento

Por lo general, en las personas que de otra manera se encuentran sanas, la fiebre del valle desaparece por sí sola y no requiere tratamiento. Sin embargo, todos los pacientes diagnosticados con fiebre del valle deben realizar un seguimiento con su médico cada 3 a 6 meses durante, como máximo, 2 años para asegurarse de que la infección haya desaparecido sin tratamiento. Los pacientes cuyos síntomas no desaparecen por sí solos o que presentan síntomas graves pueden tratarse con medicamentos antimicóticos. Generalmente, cuando resulta necesario, el tratamiento se administra durante muchos meses.

Áreas de los Estados Unidos con mayores probabilidades de exposición al *Coccidioides*



Fuente: Centers for Disease Control and Prevention <http://www.cdc.gov/features/valleyfever>. Consultado el 9 de octubre de 2013.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov/fungal/coccidioidomycosis

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, visite el enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Jill Jin, MD, MPH

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, Infectious Diseases Society of America.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.