

# Neumonía

La neumonía es una infección de los pulmones que puede ser causada por bacterias, virus u hongos.

Cuando usted inhala, el aire rico en oxígeno viaja al interior del cuerpo a través de las vías respiratorias (tráquea, bronquios y bronquiolos) en los pulmones. Al final de las vías respiratorias, el oxígeno se intercambia por dióxido de carbono, el cual sale del cuerpo cuando usted exhala. Los **alvéolos** son sacos de aire muy pequeños que están al final de las ramas de las vías respiratorias, donde se produce ese intercambio de gases. La neumonía provoca que los alvéolos se inflamen y se llenen de fluido.

Las bacterias son la causa más común de neumonía en los adultos, mientras que los virus son la causa más común en los niños menores de 5 años.

## Síntomas

Los síntomas de la neumonía varían desde moderados a graves. Los más frecuentes incluyen tos con flema ("tos húmeda"), dificultad para respirar, fiebre, dolor en el pecho, fatiga y confusión.

## Poblaciones en riesgo

Mientras que cualquier persona puede contraer neumonía, ciertos grupos están en mayor riesgo de desarrollar la enfermedad. Los niños menores de 2 años y los adultos mayores de 65 años están en mayor riesgo. El riesgo también es mayor si usted

- Tiene un sistema inmunitario debilitado.
- Tiene enfermedad pulmonar crónica, como EPOC, asma o fibrosis quística.
- Tiene otros problemas de salud crónicos, como diabetes o enfermedad cardíaca.
- Fuma cigarrillos.

## Prevención

Las vacunas pueden ayudar a prevenir la neumonía. La vacuna neumocócica ayuda a protegerlo de una causa frecuente de neumonía grave. Aplicarse la vacuna contra la gripe todos los años ayuda a prevenir la neumonía causada por el virus de la influenza o que ocurre como complicación de tener gripe. Las vacunas para la tos ferina, el sarampión y la varicela y la vacuna contra la *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib) ayudan a prevenir las causas menos frecuentes de la neumonía.

Lavarse las manos con agua y jabón y utilizar desinfectante para manos con regularidad ayuda a prevenir la propagación de los gérmenes que causan la neumonía. Dejar de fumar aumenta la capacidad de los pulmones de filtrar los gérmenes y luchar contra las infecciones.

## Diagnóstico y tratamiento

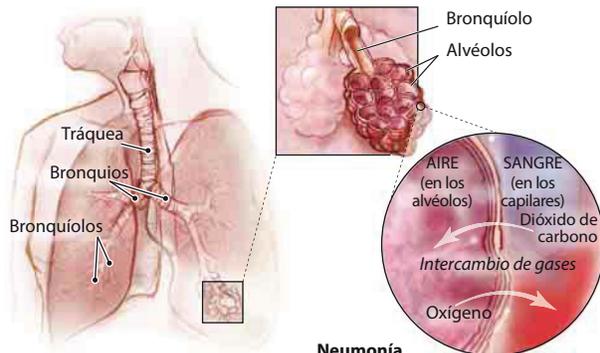
Para diagnosticar la neumonía, el médico le hará preguntas acerca de los síntomas y sus antecedentes de salud. Para hacer el diagnóstico, pueden llevarse a cabo algunas pruebas, incluso radiografías de tórax, análisis de sangre y cultivo de esputo (flema).

**Autora:** Dra. Amy E. Thompson

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** La autora ha completado y presentado el Formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

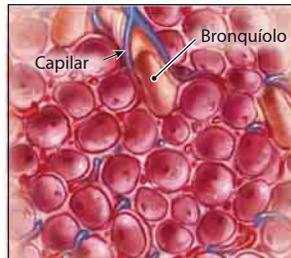
**Fuentes:** Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention); Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute).

### Anatomía de los pulmones e intercambio de gases



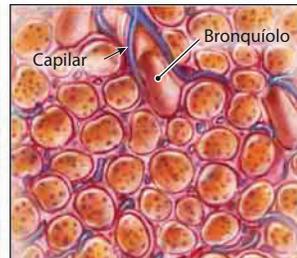
### Alvéolos sanos

Aire en los alvéolos



### Neumonía

Células inflamatorias y fluido en los alvéolos



El tratamiento se realiza sobre la base del tipo de germen que causa la infección y de la gravedad de los síntomas. La neumonía bacteriana se trata con medicamentos antibióticos. Los antibióticos no ayudarán en los casos de neumonía viral, la que por lo general, mejora sin tratamiento.

La neumonía se puede contraer en diversos entornos. Los gérmenes causantes y el tratamiento pueden variar según si la neumonía es neumonía adquirida en la comunidad (community-acquired pneumonia, CAP), neumonía adquirida en el hospital o neumonía asociada con el cuidado de la salud.

Muchos casos de neumonía pueden tratarse en el hogar. Si los síntomas son graves o usted tiene algún otro problema de salud, es posible que lo deban tratar en el hospital. Un estudio en la edición de *JAMA* del 9 de febrero de 2016 informa sobre la terapia antibiótica en adultos internados con CAP.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute)

[www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hlw/system](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hlw/system)

[www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/pnu](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/pnu)

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la condición médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.